



UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI
BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
BABES-BOLYAI UNIVERSITÄT
BABES-BOLYAI UNIVERSITY
TRADITIO ET EXCELLENTIA

Tradiție și Excelență prin
Cultură - Știință - Inovație din 1581



Înscriere workshop: Relații sănătoase - stâlpii încrederii și angajamentului, mai 2025

Dragi colegi,

Centrul de Consiliere *Student Expert* vă invită să participați la un workshop destinat angajaților UBB. Acest workshop este o oportunitate excelentă pentru explorarea componentelor esențiale ale relațiilor sănătoase: încrederea și angajamentul. Participanții vor învăța cum să construiască și să mențină relații bazate pe respect reciproc și suport și cum să evite atitudinile și comportamentele nocive în relații.

Data: 7 mai, ora 14

Locația: sala Club (str. Em. de Martonne, nr 1).

Număr maxim de participanți: 25 de persoane

Costuri: Participarea este gratuită.

Toate costurile sunt acoperite de UBB.

Acest atelier este coordonat de psiholog dr. Daniela Dumulescu.

Înscrierea este deschisă până la data de **1 mai** (în limita locurilor disponibile). Pentru a vă înscrie, vă rugăm să completați formularul pe care îl găsiți aici:

<https://forms.office.com/e/D06fRKACVi>

Vă încurajăm să vă dezvoltați abilitățile personale și profesionale pentru creșterea bunăstării psihologice și pentru îmbunătățirea relațiilor cu ceilalți.

Cu stimă,

Centrul de Consiliere Student Expert