

Înscriere program: Eficientizarea comportamentelor organizaționale, mai - iunie 2025

Dragi colegi,

Centrul de Consiliere *Student Expert* vă invită să participați la un program destinat angajaților UBB în poziții de conducere (ex: director departament, șef serviciu, etc) sau coordonare proiecte. Acest program constă în 4 ateliere care vor aborda diferite dimensiuni relevante pentru eficientizarea comportamentelor organizaționale:

1. Înțelegerea și gestionarea comportamentelor dificile: cum să colaborezi eficient cu fiecare tip de angajat? - Acest atelier se concentrează pe identificarea diferitelor tipuri de comportamente dificile întâlnite în mediul de lucru și pe tehnicile de gestionare a acestora. Participanții vor explora motivele din spatele acestor comportamente și vor învăța strategii de adaptare care să faciliteze o colaborare eficientă cu fiecare tip de angajat. - **27 mai 2025**

2. Cum să susții echipa: tehnici pentru creșterea siguranței psihologice și valorizarea diversității cognitive. - Acest atelier abordează importanța siguranței psihologice în cadrul echipei și cum diversitatea cognitivă poate fi valorificată pentru a spori inovația și creativitatea. Participanții vor învăța tehnici specifice pentru a crea un mediu de lucru în care toți membrii se simt confortabil să contribuie și să își exprime ideile. - **12 iunie 2025**

3. Tehnici de feedback constructiv - Acest atelier oferă participanților instrumentele necesare pentru a oferi și a primi feedback într-un mod constructiv. Participanții vor explora diferite metode de comunicare a feedback-ului, abordând în același timp cum să înfrunte reacțiile emoționale și să transforme feedback-ul într-o oportunitate de învățare și dezvoltare. - **17 iunie 2025**

4. De la micro-management la empowerment: creșterea autonomiei echipei - Acest atelier se concentrează pe tranziția de la un stil de management bazat pe micro-management la unul care promovează autonomia și responsabilizarea echipei. Participanții vor explora avantajele empowerment-ului și vor învăța strategii pentru a-și îmbunătăți stilul de conducere, astfel încât să încurajeze creativitatea și inovația în rândul membrilor echipei. - **27 iunie 2025**

Datele întâlnirilor: 27 mai, 12 iunie, 17 iunie, 27 iunie - ora 14

Locația: sala Club (str. Em. de Martonne, nr 1)

Număr maxim de participanți: 24 de persoane

Costuri: Participarea este gratuită

Acest atelier este coordonat de lector univ. dr. psiholog Daniela Dumulescu și conf. univ. dr. Oana Fodor.

Înscrierea este deschisă până la data de **15 mai** (în limita locurilor disponibile).

Pentru a vă înscrie, vă rugăm să completați formularul pe care îl găsiți aici: <https://forms.office.com/e/E3qXpNW1Dr> (ÎNSCRIEREA LA PROGRAM REPREZINTĂ ASUMAREA PARTICIPĂRII LA MINIMUM 3 ATELIERE).

Fiecare participant va primi diplomă de participare.

Vă încurajăm să vă dezvoltați abilitățile personale și profesionale pentru creșterea bunăstării psihologice și pentru îmbunătățirea relațiilor cu ceilalți.

Cu stimă,
Centrul de Consiliere Student Expert