



UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
BABES-BOLYAI UNIVERSITÄT
BABES-BOLYAI UNIVERSITY
TRADITIO ET EXCELLENTIA



Înscriere workshop: Autocunoaștere și dezvoltare: valori și obiective pentru o viață echilibrată – februarie 2025

Dragi colegi,

Centrul de Consiliere *Student Expert* vă invită să participați la un workshop destinat angajaților UBB. Acest workshop este o oportunitate excelentă pentru explorarea valorilor personale și stabilirea obiectivelor care alimentează o viață împlinită și echilibrată. Participanții vor învăța cum să își identifice prioritățile și cum să își alinieze acțiunile cu identitatea personală și valorile profunde.



Data: 6 februarie, ora 14



Locația: sala Club (str. Em. de Martonne, nr 1).



Număr maxim de participanți: 25 de persoane



Costuri: Participarea este gratuită

Toate costurile sunt acoperite de UBB.

Acest atelier este coordonat de psiholog dr. Daniela Dumulescu.

Înscrierea este deschisă până în **3 februarie** (în limita locurilor disponibile). Pentru a vă înscrie, vă rugăm să completați formularul pe care îl găsiți aici:

<https://forms.office.com/e/Y0BuKpgRiu>

Vă încurajăm să vă dezvoltați abilitățile personale și profesionale pentru creșterea bunăstării psihologice și pentru îmbunătățirea relațiilor cu ceilalți.

Cu stimă,

Centrul de Consiliere Student Expert